SPITALUL MUNICIPAL SEBEȘ

TABEL CU MENIUL PENTRU BOLNAVI : SĂPTĂMÂNA 03.11.2026– 09.11.2026

MARȚI 03.11.2026

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET **D8**	Pâine – 200 gr; Unt -2 buc; Ou -1 buc; Iaurt-1 buc; ceai neîndulcit; apa – 2 l	Măr	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/salată de varză	Măr	Tocăniță de pui ; Iaurt- 1 buc
DIABET + DESODAT (**D8+D10**)	Pâine – 200 gr; Unt -2 buc; Ou -1 buc; Iaurt-1 buc; ceai neîndulcit; apa – 2 l	Măr	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/salată de varză	Măr	Tocăniță de pui ; Iaurt- 1 buc
COMUN /INSOȚITORI (C11)	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Ou-1 buc ; Gem- 2 buc;Iaurt-1 buc;Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/ salată de sfeclă roșie	Măr	Macaroane cu pesmet; Iaurt- 1 buc
REGIM 9A (HIPOSODAT)	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Ou-1 buc;Gem-2 buc; Iaurt-1 buc;Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/ salată de sfeclă roșie	Măr	Macaroane cu pesmet; Iaurt- 1 buc
REGIM D10 – DESODAT	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Ou-1 buc; Gem- 2 buc;Iaurt -1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/ salată de sfeclă roșie	Măr	Macaroane cu pesmet ; Iaurt- 1 buc
LAUZE	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Ou-1 buc; Gem- 2 buc;Iaurt -1 buc;Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/salată de sfeclă roșie	Biscuiti-100 gr	Tocăniță de pui; Iaurt- 1 buc
COPII (1-16 ANI)	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Ou-1 buc;Gem-2 buc; Iaurt -1 buc;Ceai 250 ml +miere 20 gr	Corn	Supă de legume; Piure de cartofi cu pui/salată de sfeclă roșie	Măr	Macaroane cu pesmet; Tocăniță de pui; Iaurt- 1 buc.

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate

Supa de legume / supa crema de legume = 400 ml : (alergeni : 5,7)
Tocăniță de pui / salată de varză 350 gr / 100 gr (alergeni (1, 7)
Macaroane cu pesmet = 120 gr (alergeni : 1,2)
Salată de sfeclă roșie = 100 gr
Unt = 10 gr/buc (alergeni : 4)
Gem = 20 gr/ buc
Iaurt = 150 gr (alergeni : 4)
Pâine = 200 /225 gr; (alergeni : 1)
Corn = 100 gr (alergeni 1);
Biscuiti (alergeni : 1)
Oua = alergeni 2

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
asistent medical
de nutriție și dietetică
294277

MIERCURI 04.11.2026

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET – D8	Pâine- 200 gr, Unt -2 buc; Ou- 1 buc ;Iaurt-1 buc; Ceai; apa- 2 L	Măr	Ciorbă de cartofi; Mâncare de fasole verde cu pui.	Iaurt	Pilaf de orez cu pui
DIABET DESODAT-D8+D10	Pâine- 200 gr, Unt -2 buc;Ou– 1 buc;Iaurt-1 buc; Ceai; APA- 2 L	Măr	Ciorbă de cartofi; Mâncare de fasole verde cu pui.	Iaurt	Pilaf de orez cu pui
COMUN / INSOTITORI – C11	Pâine-225 gr;Unt-2 buc;Gem – 2 buc; iaurt – 1 buc Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de cartofi; Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Iaurt	Pilaf de orez cu pui
REGIM(hiposodat,) 9A	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Gem – 2 buc; iaurt- 1 buc Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de cartofi; Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Iaurt	Pilaf de orez cu pui
REGIM DESODAT D10	Pâine-225 gr;Unt-2 buc;Gem – 2 buc; iaurt – 1 buc;Ceai 250 ml+miere 20 gr	Corn	Ciorbă de cartofi; Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Iaurt	Pilaf de orez cu pui
LĂUZE	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Gem-2 buc , iaurt- 1 buc Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de cartofi; Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Iaurt	Pilaf de orez cu pui
COPII 1-16 ANI	Pâine-225 gr;Unt-2 buc; Gem – 2 buc;Iaurt – 1 buc, Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn+ măr	Ciorbă de cartofi; Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Iaurt	Pilaf de orez cu pui

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate

Ciorbă de cartofi = 400 ml (alergeni : 5)
Supă cremă de legume = 400 ml (alergeni 5,7)
Piure de cartofi cu carne de pui = 450gr (360/90 gr): (alergeni : 4)
Cuș cuș cu pui = 450 gr (360 / 90 gr) – alergeni : 1,2,5,7
Pilaf de orez cu carne de pui = 450 gr 380/70 gr (alergeni : 5, 7)
Unt = 10 gr (alergeni : 4)
Gem = 20 gr/ buc
Iaurt = 150 gr (alergeni : 4)
Pâine = 200 /225 gr; (alergeni : 1)
Corn = 100 gr (alergeni 1);
Oua = alergeni 2

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
asistent medical
de nutriție și dietetică
294277

PITALUL MUNICIPAL SEBEȘ

JOI 05.11.2026

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET – D8	Pâine - 200 gr ;Unt-2 buc; ; Ou fiert; iaurt- 1 buc;APA-2 L ceai – 250 ml	Măr	Supă cu tarhonță ; Tocăniță de pui/salată de varză	Măr	Unt- 2 buc; Iaurt- 1 buc; Brânză topită-2 buc ;
DIABET DESODAT D8+D10	Pâine - 200 gr ;Unt- 2 buc; ;Ou fiert- 1 buc ;iaurt- 1 buc;ceai – 250 ml; apă plată- 2 L	Măr	Supă cu tarhonță ; Tocăniță de pui/salată de varză	Măr	Unt- 2 buc; Iaurt-1 buc; Brânză topită-2 buc
COMUN/INSOTITORI – C11	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc; Gem- 2 buc;Iaurt- 1 buc ; Ou fiert- 1buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr.	Corn	Supă cu tarhonță ; Tocăniță de pui/salată de varză	Măr	Unt- 2 buc; Iaurt; Brânză topită-2 buc ;pateu pui-1 buc
REGIM 9A (hiposodat)	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc; Gem- 2 buc;Iaurt- 1 buc ; Ou fiert- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă cu tarhonță ; Tocăniță de pui/salată de varză	Măr	Unt- 2 buc ; Iaurt- 1 buc; Brânză topită-2 buc ; pateu pui-1 buc
REGIM D10 (DESODAT)	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc; Gem- 2 buc;Iaurt- 1 buc ; Ou fiert- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă cu tarhonță ; Tocăniță de pui/salată de varză	Măr	Unt- 2 buc;Iaurt- 1 buc; Brânză topită-2 buc
O.G. Lauze	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc; Gem- 2 buc;Iaurt- 1 buc ;Ou fiert- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă cu tarhonță ; Tocăniță de pui/salată de sfeclă roșie	Iaurt	Unt- 2 buc; Iaurt; Brânză topită-2 buc pateu pui-1 buc
COPII 1-16 ANI	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc; Gem- 2 buc;Iaurt- 1 buc ; Ou fiert- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă cu tarhonță ; Piure de cartofi cu pui /salată de sfeclă roșie	Măr	Unt- 2 buc; ; Iaurt- 1 buc; Brânză topită-2 buc ; Biscuiți, Lapte

Corn-100 gr(alergeni 1);
Supă cu tarhonță - 400 ml (alergeni : 1, 2, 5);
Tocăniță de pui / salată de varză 350 gr / 100 gr (alergeni (1, 7)
Supă strecurată-400 ml(alergeni 5,7)
Branza de vaci (alergeni 4)
Biscuiti-50-100 gr(alergeni 1);
Crenvursti – 1 buc = cca 60 gr
Miere – 1 buc = 20 gr
Iaurt – 150 gr (alergeni 4)
Brânză topită-17.5 gr./ buc (alergeni 4);
Pateu pui /vită-1 buc (alergeni : 1, 8)
Unt – 10 gr/ buc(alergeni 4);

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate.

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
asistent medical
de nutriție și dietetică
294277

PITALUL MUNICIPAL SEBEȘ

VINERI 06.11.2026

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET – D8	Pâine - 200 gr ;Unt-2 buc; Ou- 1 buc;Iaurt- 1 buc; APA-2 L ceai – 250 ml	Măr	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui / salată de varză	Măr	Sote de ciuperci cu piept de pui;Iaurt- 1 buc
DIABET DESODAT D8+D10	Pâine - 200 gr ;Unt-2 buc; Ou- 1 buc;Iaurt- 1 buc; APA-2 L ceai – 250 ml	Măr	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui/salată de varză	Măr	Sote de ciuperci cu piept de pui; Iaurt- 1 buc
COMUN/INSOTITORI – C11	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc;Gem-2 buc ;Iaurt-1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui /salată de sfeclă roșie	Măr	Sote de ciuperci cu piept de pui;Iaurt- 1 buc
REGIM hiposodat 9A	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc;Gem- 2 buc ;Iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui/salată de sfeclă roșie	Măr	Sote de ciuperci cu piept de pui;Iaurt- 1 buc
REGIM DESODAT D10	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc;Gem- 2 buc ;Iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui /salată de sfeclă roșie	Măr	Sote de ciuperci cu piept de pui;Iaurt- 1 buc
LĂUZE	Pâine-225 gr ;Unt-2 buc;Ou-1 buc ; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui/salată de sfeclă roșie	Biscuiti-100 gr	Sote de ciuperci cu piept de pui;Iaurt- 1 buc
COPII 1-16 ANI	Pâine-225 gr; Unt-2 buc; Gem–2 buc ; Iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn+ Măr	Supă de legume ; Piure de cartofi cu pui. /salată de sfeclă roșie	Măr	Sote de legume cu piept de pui; Iaurt- 1 buc

Corn-100 gr(alergeni 1);
Supă de legume 400 ml (alergeni : 5,7);
Pilaf de orez cu pui 360/90gr (alergeni : 7)
Supă strecurată- 450 ml (alergeni 5,7)
Sote de ciuperci cu pui = 400 gr 300/100 gr (alergeni 4,7)
Sote de legume cu piept de pui= 400 gr – 300/100 (alergeni 7)
Macaroane cu pesmet = 120 gr (alergeni : 1,2)
Biscuiti-50-100 gr(alergeni 1);
Miere – 1 buc = 20 gr
Iaurt – 150 gr (alergeni 4)
Unt – 10 gr/buc(alergeni 4);
Ou – alergeni : 2

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate.

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
asistent medical
de nutriție și dietetică
294277

PITALUL MUNICIPAL SEBEȘ

SÂMBĂTĂ 07.11.2026

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET – D8	Pâine — 200 gr; unt-2 buc; Ou = 1 buc; Iaurt- 1 buc; Ceai neindulcit	Măr	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Măr	Unt-2 buc; brânză topită-2 buc; iaurt- 1 buc ;
DIABET DESODAT D8+D10	Pâine — 200 gr; unt-2 buc;Ou = 1 buc; Iaurt- 1 buc; Ceai neindulcit	Măr	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Măr	Unt-2 buc; brânză topită-2 buc; iaurt- 1 buc ;
COMUN/INSOTITORI – C11	Pâine-225 gr;Unt-2 buc;ou-1 buc;iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Gem- 2 buc; Biscuiti-100 gr.	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Măr	Unt- 2 buc; brânză topită-2 buc; Iaurt-1 buc;Pateu pui- 1 buc;
REGIM hiposodat 9A	Pâine-225 gr;Unt-2 buc;ou-1 buc;iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Gem- 2 buc; Biscuiti-100 gr.	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Măr	Unt-2 buc; brânză topită-2 buc; iaurt- 1 buc; Pateu pui-1 buc,
REGIM DESODAT D10	Pâine-225 gr;Unt-2 buc;ou-1 buc;iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Gem- 2 buc; Biscuiti-100 gr.	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Măr	Unt-2 buc; brânză topită-2 buc; iaurt- 1 buc;
LĂUZE	Pâine-225 gr;Unt-2 buc;ou-1 buc;iaurt- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Gem- 2 buc; Biscuiti-100 gr.	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	biscuiti	Unt-2 buc; brânză topită-2 buc; iaurt- 1 buc; Pateu pui-1 buc,
COPII 1-16 ANI	Pâine-225 gr;Unt- 2 buc, Ou-1 buc; iaurt – 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Gem- 2 buc; Biscuiti-100 gr.	Ciorbă ardelenească de pui;Mâncare de cuș cuș cu friptură de pui	Fruct	Unt-2 buc; branză topită-2 buc; iaurt- 1 buc; biscuiti-100 gr

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate

Ciorbă ardelenescă de pui 400 ml (alergeni : 4,5,7)
Mâncare de cuș cuș cu pui– 450 gr – 360/90 gr(alergeni :1,2,5,7)
Sote de morcovi cu pui – 450 gr ; 360/90 gr (alergeni : 7)
Unt = 10 gr/buc (alergeni : 4); Brânză topită =17.5 gr(alergeni : 4)
Gem = 20 gr/ buc
Iaurt = 150 gr (alergeni : 4) ; Brânză de vaci = (alergeni 4)
Pâine = 200 /225 gr; (alergeni : 1)
Biscuiti = 100 gr (alergeni : 1)
Oua = alergeni 2
Pateu pui /vită-1 buc (alergeni : 1, 8)

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
asistent medical
de nutriție și dietetică
294277

PITALUL MUNICIPAL SEBEȘ

DUMINICĂ 08.11.2026

Tip REGIM		DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET D8		Pâine - 200 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai neîndulcit; apa- 2 L	Măr	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu pui	Măr	Unt-2 buc; branza topita-2 buc;; iaurt- 1 buc
DIABET DESODAT D8+D10		Pâine - 200 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai neîndulcit; apa- 2 L	Măr	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu pui	Măr	Unt-2 buc; branza topita-2 buc; iaurt- 1 buc
COMUN/INSOTITORI C11		Pâine - 225 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Măr	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu aripioare de pui/castravete murat	Biscuiti-100 gr	Unt- 2 buc; branza topita – 2 buc; Pate pui- 1 buc; iaurt – 1 buc
REGIM hiposodat 9A		Pâine - 225 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Măr	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu aripioare de pui	Biscuiti-100 gr	Unt-2 buc; branza topita-2 buc; Pateu pui- 1 buc; iaurt- 1 buc
REGIM DESODAT D10		Pâine - 225 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Măr	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu aripioare de pui	Biscuiti-100 gr	Unt-2 buc; branza topita-2 buc; iaurt- 1 buc
LĂUZE		Pâine - 225 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Biscuiti	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu aripioare de pui	Biscuiti-100 gr	Unt-2 buc; branza topita-2 buc; Pate pui- 1 buc; iaurt-1 buc
Copii 1-16 ani		Pâine - 225 gr;Unt -2 buc; Iaurt- 1 buc;ou- 1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Gem- 2 buc	Supă cu fidea; Pilaf de orez cu pui	Biscuiti-100 gr	Unt-2 buc; branza topita-2 buc; iaurt- 1 buc

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :
1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate

Supă cu fidea= 400 ml (alergeni : 1,2,5)
Pilaf de orez cu pui– 450 gr – 360/90 gr(alergeni :1,2,5,7)
Unt = 10 gr/buc (alergeni : 4); Brânză topită=17.5 gr/buc (alergeni : 4)
Gem = 20 gr/ buc
Iaurt = 150 gr (alergeni : 4) ; Brânză de vaci = (alergeni 4)
Pâine = 200 /225 gr; (alergeni : 1)
Biscuiti = (alergeni : 1)
Oua = alergeni 2
Pateu pui /vită-1 buc (alergeni : 1, 8)
Crenvursti – 1 buc = cca 60 gr

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
Asistent medical de nutriție și dietetică
294277

PITALUL MUNICIPAL SEBEȘ

LUNI 09.11.2026

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 1	PRÂNZ	GUSTARE 2	CINĂ
DIABET (D8)	Pâine – 200 gr; Unt -2 buc;Ou – 1 buc; Iaurt- 1 buc;Ceai neîndulcit; apa- 2 l	Iaurt	Ciorbă de pui a la grec; Mâncare de fasole verde cu pui.	Măr	Papricaș de pui; iaurt
DIABET+DESODAT (D8+D10)	Pâine – 200 gr;Unt -2 buc;Ou – 1 buc; Iaurt- 1 buc;Ceai neîndulcit ; apa- 2 l	Iaurt	Ciorbă de pui a la grec; Mâncare de fasole verde cu pui.	Măr	Papricaș de pui; iaurt
COMUN/INSOTITORI(C11)	Pâine-225 gr;Unt-2 buc Gem-2 buc; iaurt-1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de pui a la grec; Mâncare de fasole verde cu pui.	Măr	Papricaș de pui; iaurt
REGIM 9A (HIPOSODAT)	Pâine-225 gr; Unt-2 buc; Gem-2 buc; iaurt-1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de pui a la grec; Mâncare de fasole verde cu pui.	Măr	Papricaș de pui; iaurt
REGIM D10 (DESODAT)	Pâine-225 gr; Unt-2 buc; Gem-2 buc; iaurt-1 buc; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de pui a la grec; Mâncare de fasole verde cu pui.	Măr	Papricaș de pui; iaurt
LĂUZE	Pâine-225 gr; Unt-2 buc Ou-1 buc; Iaurt-1 buc, Ceai 250 ml + miere 20 gr.	Corn	Ciorbă de pui a la grec; Mâncare de fasole verde cu pui.	Iaurt	Papricaș de pui; iaurt
COPII 1-16 ani	Pâine-225 gr; Unt-2 buc Gem-2 buc; Iaurt- 1 buc ; Ceai 250 ml + miere 20 gr	Corn	Ciorbă de pui a la grec; Piure de cartofi cu pui.	Măr	Papricaș de pui; iaurt

Ciorba de pui a la grec = 400 ml (alergeni : 4, 5,7)
Mâncare de fasole verde cu pui = 450 gr – 360/90 gr(alergeni : 1, 7)
Piure de cartofi cu pui = 450 gr ; 360/90 gr (alergeni 4,7)
Papricaș de pui = 450 gr360/90 gr (alergeni : 1, 5 , 7)
Unt = 10 gr (alergeni : 4)
Gem = 20 gr/ buc
Iaurt = 150 gr (alergeni : 4)
Pâine = 200 /225 gr; (alergeni : 1)
Corn = 100 gr (alergeni 1);
Supa de legume / supa crema de legume = 400 ml : (alergeni : 5,7)
Biscuiti = 100 gr (alergeni : 1)

*Legenda: în situația de mai sus , cifrele corespunzătoare fiecărui alergen sunt următoarele :
1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate.
2. ouă și produse derivate
3. pește și produse derivate
4. lapte și produse derivate
5. țelină și produse derivate
6. muștar și produse derivate
7. produs congelat
8. Soia și produse derivate

Întocmit ,
Asistent medical de nutriție și dietetică,
Docolina Lucretia

DOCOLINA LUCREȚIA
Asistent medical
de nutriție și dietetică
294277