RISCURI ŞI MĂSURI PREVENTIVE

Introducere

Informațiile cuprinse în prezentul document sunt adresate următoarelor categorii de personal:

- persoane aflate în întreprindere şi/sau unitate, cu permisiunea angajatorului, în perioada de verificare prealabilă a aptitudinilor profesionale în vederea angajării;
- persoane fizice autorizate precum şi lucratori din întreprinderi si/sau unitati din exterior care desfasoara activitati pe baza de contract de prestari servicii;
- studenți sau elevi aflați în stagiul de practică.

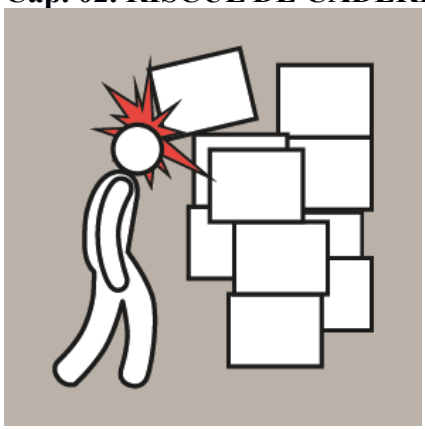


Cap. 01. RISCUL DE CĂDERE A PERSOANELOR DE LA ACELAŞI NIVEL SAU DE LA NIVELE DIFERITE



A) Dacă urcaţi sau coborâţi scările, faceţi-o încet, cu atenţie, utilizând balustrada;
B) Curăţaţi şi semnalizaţi imediat urmele de fluide şi umezeală aflate pe podeaua incintei în care vă aflaţi, obiectele şi deşeurile de care vă puteţi împiedica;
C) La realizarea lucrului la înălţime, utilizaţi medii auxiliare adecvate pentru a garanta securitatea lucrătorilor (platforme elevatoare, schele standardizate, scări manuale conforme din punct de vedere tehnic, cască de protecţie, centură de siguranţă, etc. care au marcajul CE inscripţionat);
D) În zonele de lucru la înălţime instalaţi limitatoare sau balustrde mobile şi acoperiţi complet toate deschiderile semnalizând prezenţa acestora;
E) Utilizaţi încălţăminte cu talpă antiderapantă, ajustată şi închisă pe picior;
F) Păstraţi în permanenţă ordinea şi curăţenia la locul de muncă. Depozitaţi ordonat obiectele ce nu sunt necesare, ambalajele, materialele, sculele şi echipamentele de lucru care nu se utilizează;
G) Menţineţi zonele de circulaţie curate şi bine iluminate;
H) Asiguraţi toate elementele scărilor de mână, echipaţi-le cu tălpi antiderapante din cauciuc, acordaţi toată atenţia unghiului de aşezare a scării şi formei în care o utilizaţi;
I) Nu aşezaţi scările de mână pe suprafeţe alunecoase
J) Urcaţi scările frontal, cu precauţie, prinzându-vă cu ambele mâini atât la urcare cât şi la coborâre, fără a transporta obiecte în mâini;
K) Semnalizaţi zona în care vă desfăşuraţi activitatea şi, în special, obstacolele şi gropile care nu pot fi eliminate.

Cap. 02. RISCUL DE CĂDERE A OBIECTELOR



A) Nu staţionaţi şi nu circulaţi pe sub spaţiile în care se află personal lucrând la înălţime;
B) În zilele cu vânt puternic evitaţi apropierea de faţadele clădirilor pe timpul deplasărilor;
C) În zonele de încărcare şi descărcare, nu staţionaţi sub încărcăturile suspendate şi nici în apropierea acestora;
D) Evitaţi lovirea bazei dulapurilor, rafturilor, etc. sau a oricărui tip de mobilier de pe care s-ar putea provoca căderea obiectelor depozitate pe acesta;
E) Nu supraîncărcaţi mobilierul (dulapuri, rafturi, etc.) cu materiale grele şi neasigurate;
F) Asiguraţi mobilierul pe care sunt depozitate materiale împotriva răsturnării şi căderii;
G) Nu depăşiţi capacitatea mediilor de ridicare mecanizată şi nu utilizaţi aceste mijloace dacă nu au toate verificările tehnice efectuate şi nu sunt deservite de personal calificat şi autorizat;
H) Nu depăşiţi capacitatea de lucru a utilajelor utilizate la ridicarea maselor;
I) Instruiţi personalul care deserveşte mijloacele de ridicare mecanizată a maselor;
J) Dacă circulaţi prin zonele periculoase, utilizaţi casca de protecţie;
K) Semnalizaţi zona în care desfăşuraţi activităţi la înălţime restrângând accesul personalului neautorizat.

Cap. 03. PROIECŢII DE PARTICULE, ÎMPROŞCĂRI ŞI STROPIRI



A) Utilizarea maşinilor sigure, marca CE şi respectarea prescripţiilor tehnice de utilizare ale fabricantului;
B) Nu se utilizează maşini şi utilaje cu protecţie improvizată, fără elemente de protecţie sau cu ele lipsă;
C) Conductele prin care circulă fluide periculoase sub presiune se probează periodic iar îmbinările acestora se protejează;
D) Transvazările de fluide se realizează numai cu pompe manuale sau automatizate;
E) Utilizarea mediilor electromecanice şi elementor auxiliare la transvazare şi depozitare se face de personal numit de organizaţie, calificat şi informat asupra riscurilor;
F) Se evită vărsarea liberă din recipiente a fluidelor la transvazare. Transvazarea se face cu instalaţii fixe sau, în lipsa acestora, cu instalaţii mobile;
G) Se utilizează echipamentul individual de protecţie cu marcajul CE pentru fiecare operaţiune (ecrane faciale, ochelari de protecţie, încălţăminte adecvată, haine rezistente, etc.);
H) În apropierea locurilor în care se fac transvazări de fluide, este obligatorie existenţa duşurilor de urgenţă şi chiuvetelor pentru spălarea imediată a ochilor în caz de împroşcare precum şi a mijloacelor pentru strângerea fluidelor revărsate pe podea şi curăţarea locului;
I) Echipamentele şi instalaţiile contaminate se curăţă după utilizare, cu luarea tuturor măsurilor de precauţie şi siguranţă pentru a evita contaminarea personalului

Cap. 04. RISCUL DE LOVIRE, CIOCNIRE CU OBIECTE, STRIVIRE SAU BLOCARE ÎNTRE ACESTEA

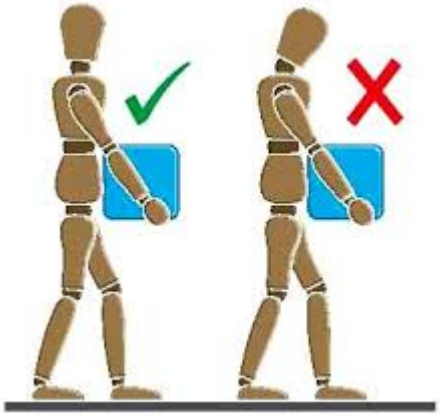


A) Nu alergaţi. Inspecţionaţi vizual zona de lucru şi căile de circulaţie pe care vă deplasaţi. Evitaţi gropile, denivelările, obstacolele şi gurile de canal fără capace;
B) Transportaţi cu foarte mare atenţie materialele pe căile de circulaţie ale spitalului, mai ales pe holurile unde circulaţia implică schimbări de direcţie bruşte, cu vizibilitate foarte puţină sau nulă ori la ieşirile din ascensoare sau edificii;
C) Menţineţi apăsat butonul care blochează porţile ascensoarelor la intrarea sau ieşirea din acestea.

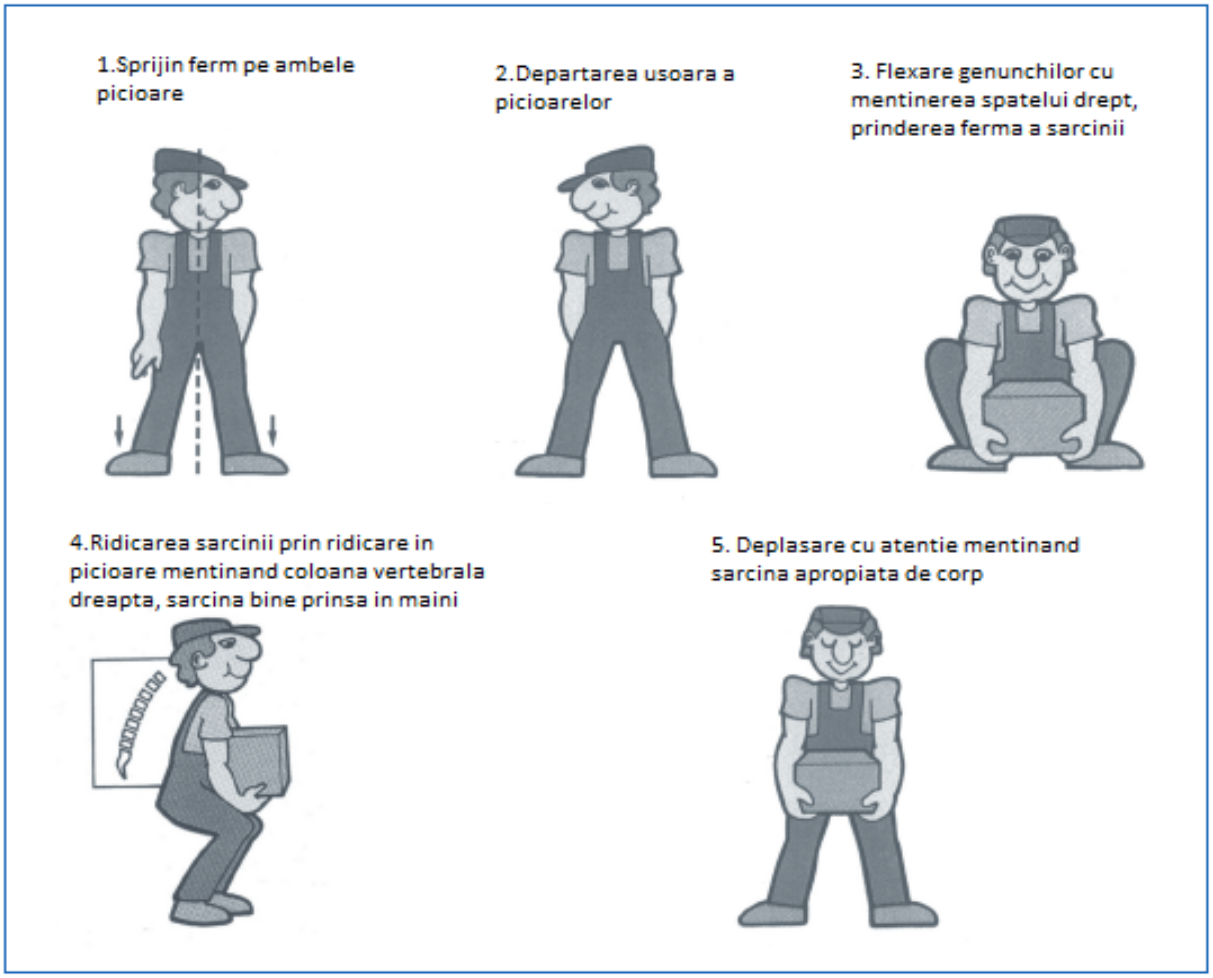
Lucrul în exterior

D) Luaţi măsuri de precauţie extreme pe timpul desfăşurării lucrului în zonele destinate circulaţiei autovehiculelor şi, mai ales în zona de acces a Camerei de Gardă unde pot sosi ambulanţe sau autovehicule conduse de persoane bolnave sau în mare viteză, transportând pacienţi în stare gravă;
E) Deplasaţi-vă prin zonele destinate pietonilor. Nu invadaţi căile de circulaţie ale autovehiculelor şi nu traversaţi intersecţiile pe diagonala lor;
F) Evitaţi deplasările inutile, pătrunderea în zone şi sectoare cu acces limitat sau care nu sunt obiectul lucrărilor furnizate spitalului;
G) Pe timpul lucrului cu autovehicule în exterior respectaţi codurile şi semnalele de circulaţie, precum şi sensul circulaţiei;
H) Utilizaţi veste reflectorizante atunci când condiţiile de luminozitate şi vizibilitate nu sunt suficiente şi / sau atunci când realizaţi lucrări în zonele prin care circulă autovehicule

Cap. 05. MANIPULAREA MANUALĂ A MASELOR



A) Manevrarea sarcinilor cu ajutorul mediilor auxiliare (roabe, traspaleți, cricuri, etc.)
B) Utilizarea mediilor mecanizate de transport şi ridicare;
C) Respectarea limitelor de greutate admise la manevra manuală de sarcini corespunzător vârstei ăi sexului operatorului;
D) Lucrul in echipă;
E) Informarea lucrătorilor asupra leziunilor ce se pot produce la manevrarea manuală necorespunzătoare a sarcinilor;
F) În cazul manevrării manuale a sarcinilor se respectă ordinea operațiilor şi următoarele reguli expuse în imaginea de mai jos:



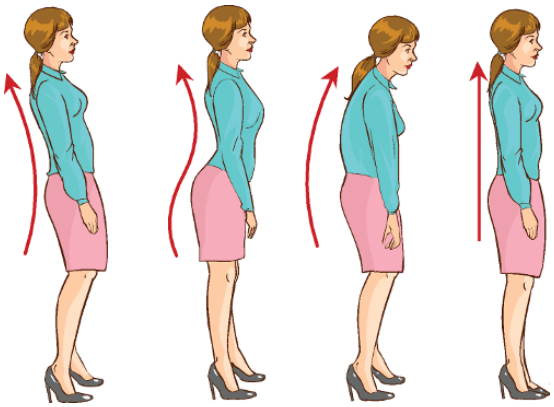
Cap. 06. MANEVRAREA MANUALĂ A PACIENȚILOR



A) Înainte de realizarea oricărei manevre, gândiți-vă cum o veți realiza și care este gradul de dependență a pacientului;
B) Manevrele să fie suave și sigure, ținând cont de starea pacientului;
C) Purtați îmbrăcăminte comodă care să vă permită să vă mișcați liber;
D) Dacă pacientul este conștient, explicați-i manevrele pe care urmează să le realizați, pentru a colabora cu Dvs.;
E) Grupurile sanitare să fie prevăzute cu mânere fixe și alte dispozitive de sprijin pentru a ușura schimbările de postură ale pacientului;
F) Pe cât posibil, manevrați pacientul dependent între două persoane, repartizând corespunzător greutatea acestuia și coordonându-vă mișcările;
G) Flexați ușor picioarele, menținând tălpile depărtate aproximativ la lățimea umerilor, apropiați pacientul de corpul Dvs, utilizând propria greutate pentru a compensa greutatea pacientului;
H) Întotdeauna, când este posibil, utilizați mijloace semimecanizate pentru manevrarea pacientului.



Cap. 07. POSTURA PRELUNGITĂ DE LUCRU ÎN PICIOARE



A) Evitați mișcările bruște și forțate;
B) Pentru reducerea tensiunii musculare, mențineți un picior sprijinit pe un obiect, alternând un picior cu celălalt;
C) Planul de lucru să se afle la înălțimea coatelor;
D) Mențineți corpul în poziție verticală cu spatele drept;
E) Nu rămâneți prea mult timp în aceeași poziție ci schimbați periodic postura efectuând mișcări ușoare de întindere a mușchilor;
F) Luați pauze de lucru la intervale regulate de timp și efectuați ușoare mișcări de gimnastică și respirație pentru a relaxa mușchii încordați.

Cap. 08. RISCUL ELECTRIC



A) Dacă nu sunteţi autorizat, nu manipulaţi tablouri electrice şi nici echipamente electrice;
B) Realizaţi un control vizual atent înainte de a începe lucrul;
C) Dacă izolaţia cablurilor electrice nu este în perfectă stare, întrerupeţi alimentarea cu curent electric înainte de a le atinge;
D) Utilizaţi pe timpul lucrului la instalaţiile electrice sisteme de punere la pământ combinate cu întreruptoare diferenţiale şi magneto termice;
E) Orice lucrare la instalaţiile electrice sau în apropierea lor se realizează numai prin intermediul tehnicilor şi procedurilor care respectă şi îndeplinesc prescripţiile din „Normativul pentru proiectarea, execuţia şi exploatarea instalaţiilor electrice aferente clădirilor”, indicativ I 7—2011;
F) În spaţiile restrânse sau în containere precum şi în spaţiile cu medii umede, utilizaţi întotdeauna echipamente de joasă tensiune (12 – 24 de volţi);
G) Nu supraîncărcaţi instalaţiile electrice. Conectaţi cablurile electrice numai prin intermediul conectorilor standardizaţi şi evitaţi utilizarea multiştecherelor;
H) Deconectaţi aparatele şi echipamentele electrice înainte de a le curăţa;
I) Nu deconectaţi cablurile electrice prin smulgere şi nu manipulaţi aparatele şi utilajele electrice având mâinile sau picioarele ude;
J) Verificaţi zilnic starea cablurilor de tensiune, prizelor şi aparatelor electrice;
K) Întreruptorul principal de curent să fie în permanenţă accesibil şi liber de obstacole iar tabloul electric principal închis în permanenţă şi cu semnalizarea de pericol electric afişată;
L) Toate lucrările la aparatură şi echipamente electrice se execută având echipamentul individual de protecţie integral asupra lucrătorului.

Cap. 09. CONTACTUL TERMIC



A) Nu atingeţi echipamentele de lucru prezente în instalaţiile spitalului (centrale termice, frigidere, congelatoare, echipamente criogenice, plite de gătit, etc.). În cazul în care lucrările contractate implică manipularea acestor echipamente, se utilizează proceduri sigure şi se poartă echipamentul individual de protecţie adecvat;
B) Pe cât posibil, evitaţi să interveniţi asupra echipamentelor care în timpul funcţionării degajă multă căldură dacă acestea nu au oprite din funcţionare şi răcite;
C) Zonele periculoase din punct de vedere a manifestării riscului de contact termic sunt; sterilizarea, centralele termice, spălătoria, blocul alimentar, oficiile şi laboratorul clinic. Înainte de începerea lucrului contactaţi personalul spitalului care îşi desfăşoară activitatea în aceste compartimente şi colaboraţi cu acesta.

Cap. 10. RISCUL CHIMIC ŞI BIOLOGIC



A) Nu intraţi în zonele de acces restrâns cum ar fi saloanele de izolare, laboratoarele clinice, etc.;

B) În cazul în care trebuie să realizaţi sarcini de muncă în interiorul zonelor cu acces restrâns, contactaţi în prealabil responsabilul sau şeful compartimentului respectiv şi urmaţi întocmai instrucţiunile acestuia;

C) Luaţi măsuri extreme de igienă personală în special înainte de servirea mesei şi nu amestecaţi îmbrăcămintea contaminată cu cea de folosinţă personală. Nu mâncaţi, nu fumaţi şi nu beţi în zonele cu risc chimic sau biologic;

D) Utilizaţi echipamentul individual de protecţie adecvat în acele situaţii în care sunteţi în contact cu agenţii chimici sau biologici;

E) Urmaţi întocmai procedurile de lucru stabilite în spital pentru manipularea şi eliminarea mostrelor sau tratamentelor cu risc biologic şi utilizaţi în mod adecvat containerele de reziduuri;

F) În lucrările sau activităţile care implică închiderea şi transportul containerelor cu reziduuri, luaţi măsurile maxime de precauţie şi introduceţi marginile sacilor înăuntrul containerelor fără a presiona sacii. În continuare, aşezaţi capacul deasupra şi închideţi-l prin apăsare;



G) Manipularea pungilor (sacilor), atât a celor de lenjerie murdară cât şi a celor de reziduuri, realizează cu acestea închise şi prinse ferm de nodul de închidere. Nu se presionează, nu se târăsc pe jos, nu se apropie de corp sau de picioare;

H) Vaccinaţi-vă, ca o măsură suplimentară de prevenire faţă de riscul biologic;

I) Nu manipulaţi ambalaje sau recipiente care ar putea conţine produse chimice. În cazul în care activitatea contractată implică manipularea de produse chimice, utilizaţi metode sigure de manipulare a acestor produse;

J) Nu deversaţi în reţeaua de canalizare substanţe chimice contaminante fără a le neutraliza în prealabil;

K) Nu utilizaţi rumeguş pentru absorbirea substanţelor inflamabile împrăştiate pe podea;

L) Menţineţi recipienţii cu agenţi chimici sau reziduuri biologice bine închişi;

M) Citiţi cu atenţie marcajele şi etichetele de securitate ale recipienţilor şi ambalajelor agenţilor chimici utilizaţi, recomandările şi măsurile de siguranţă incluse în acestea. Dacă produsul a fost pus la dispoziţia Dvs. de către spital, solicitaţi Fişa Tehnică cu Date de Securitate responsabilului de serviciu;

N) În cazul expunerii la produse citostatice (împrăştiere, manipulare de reziduuri, colectarea materialului contaminat, etc.) informaţi-vă şi urmaţi normele şi regulile stabilite în spital pentru aceste situaţii;

O) Informaţi-vă din timp asupra spaţiilor de servire a mesei, căilor de acces şi evacuare precum şi a planurilor de intervenţie înaintea începerii activităţii în zonele expuse riscului chimic şi biologic.

Cap. 11. EXPUNEREA LA GAZE ANESTEZICE



A) Utilizarea combinată a unei bune ventilaţii generale cu utilizarea unui sistem de eliminare a gazelor reziduale prin aspirare în vid, pentru a menţine concentraţiile ambientale la nivel scăzut;
B) Conductele de aer condiţionat să nu comunice blocul operator cu spaţiile vecine;
C) Planul de mentenanţă preventivă a instalaţiei de anestezie să fie aplicat întocmai;
D) Realizarea de controale ambientale şi biologice periodice;
E) Este recomandată instalarea unui monitor de detectare a scăpărilor de gaze anestezice, cu sistem de alarmă în interiorul blocului operator;
F) Personalul expus gazelor anestezice să cunoască riscurile pentru sănătate pe care îl presupune lucrul cu aceste produse şi să fie format pentru utilizarea acestora.

Cap. 12. RADIAŢII NEIONIZANTE

12.1 Surse de raze ultraviolete



A) Lucraţi departe de sursele de radiaţii neionizante sau cu acestea deconectate. Când natura activităţii vă obligă să desfăşuraţi activităţi în apropierea unei surse de radiaţii neionizante neprotejate, protejaţi-vă corespunzător ochii şi pielea;
B) Nu priviţi direct către lumina emisă şi nici către sursa de emisie a acesteia (lămpi cu raze ultraviolete);
C) Nu intraţi în zonele de acces restrâns mai ales dacă becul de avertizare de culoare roşie este aprins.

12.2 Surse de câmpuri magnetice



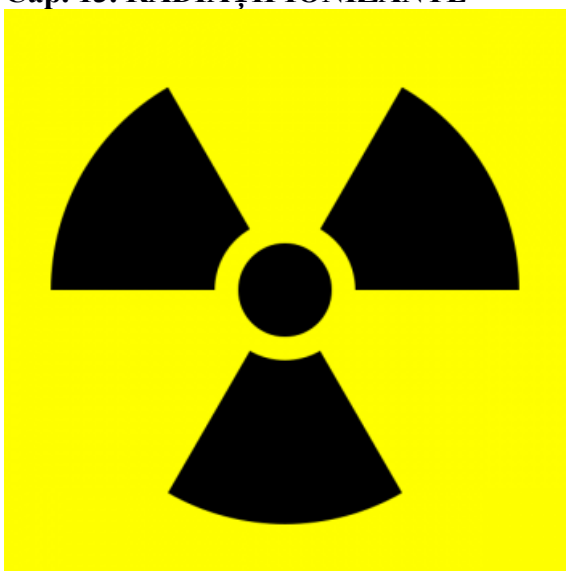
A) Accesul în sălile în care sunt prezente câmpuri magnetice statice accesul este restricţionat. Nu este permisă intrarea lucrătorilor care au asupra lor obiecte şi / sau implanturi din material feromagnetic sau dispozitive electronice a căror funcţionare poate fi alterată datorită câmpului magnetic intens;
B) Lucrătorii firmelor externe care au de efectuat activităţi în încăperile în care există câmpuri magnetice statice sunt obligaţi să avertizeze spitalul în cazul în care sunt purtători de obiecte precum: stimulatoare cardiace, neurostimulatoare, pompe de infuzie, proteze auditive, valve cardiace artificiale, proteze aortice, fragmente metalice rămase în corp (cuie, schije, şuruburi, etc.), piercing...

12.3 Surse de raze laser



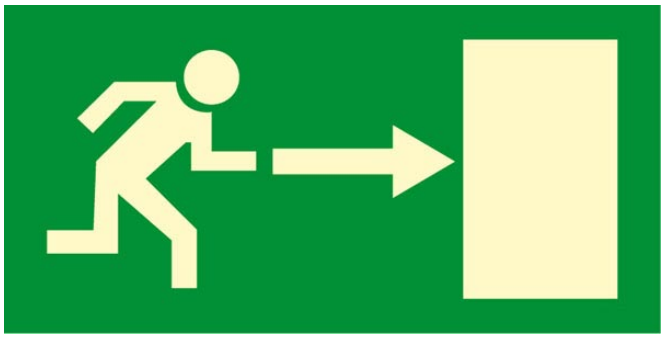
A) Când anumite lucrări trebuiesc realizate pe timpul funcţionării surselor de raze laser, acestea se pot desfăşura numai cu permisiunea conducerii spitalului. Se va informa operatorul echipamentului laser iar lucrătorii vor respecta recomandările acestuia;
B) Menţineţi corpul în afara traiectoriei razelor laser şi niciodată nu priviţi direct către raze;
C) Utilizaţi ochelari de protecţie prevăzuţi cu filtre specifice tipului de laser folosit şi cu protectori laterali;
D) În cazurile necesare (clasele III şi IV) utilizaţi echipament individual de protecţie care acoperă zonele expuse ale pielii;
E) Evitaţi prezenţa produselor sau materialelor de curăţenie combustibile, explozive, lichide sau gaze inflamabile, substanţe care, în prezenţa temperaturilor înalte generează produse toxice, în special în locurile în care ar putea funcţiona echipamente din clasa IV;
F) Nu aşezaţi în apropiere materiale strălucitoare şi reflectante de raze (mai ales dacă în zonă se găsesc echipamente din clasa IV);
G) Nu intraţi în zonele de acces restrâns mai ales dacă becul de avertizare de culoare roşie este aprins.

Cap. 13. RADIAŢII IONIZANTE



A) Sarcinile de muncă ce trebuiesc realizate în zonele cu risc de expunere la radiaţii ionizante se realizează respectând recomandările şefului laboratorului de radiologie şi imagistică medicală;
B) Dacă sunteţi gravidă, nu intraţi şi nu desfăşuraţi activităţi în zonele cu risc de expunere la radiaţii ionizante;
C) Dacă sunteţi firmă externă şi urmează să desfăşuraţi activităţi în zone cu expunere la radiaţii ionizante respectaţi integral prevederile Normelor CNCAN, NSR-01 „Norme Fundamentale de Securitate Radiologică” aprobate prin Ordinul Preşedintelui CNCAN NR. 14 / 24.01.2000;
D) Reţineţi faptul că echipamentele generatoare de radiaţii ionizante (aparate Röntgen, Tomograf...) emit radiaţii ionizante numai dacă sunt activate de către operator. În cazul condiţiilor de ne-emisie, riscul de expunere este inexistent;
E) Nu intraţi în zonele de acces restrâns mai ales dacă becul de avertizare de culoare roşie este aprins.

Cap. 14. SITUAŢII DE URGENŢĂ



A) Spitalul Municipal SEBEŞ dispune de Planuri de Intervenţie care se activează în situaţii de urgenţă;
B) Personalul spitalului este antrenat pentru a vă ajuta în orice situaţie de urgenţă apărută. Comunicaţi personalului spitalului orice pericol pe care îl detectaţi!
C) În cazul în care nu întâlniţi personal al spitalului disponibil pentru a primi indicaţii, urmăriţi semnalizarea de urgenţă şi conformaţi-vă semnificaţiei acesteia;
D) Orientaţi-vă, familiarizaţi-vă şi cunoaşteţi căile de acces şi evacuare din zona în care vă desfăşuraţi activitatea consultând Planurile de Intervenţie şi Evacuare existente şi afişate. Dacă ceva nu este clar, informaţi-vă întrebând personalul compartimentului respectiv;
E) În îndeplinirea instrucţiunilor din Planurile de Intervenţie şi Evacuare, colaboraţi permanent cu personalul spitalului;
F) Purtaţi permanent asupra Dvs. documentele de acreditare pentru lucrările sau serviciile furnizate spitalului precum şi îmbrăcăminte de protecţie şi identificativă cu numele firmei de care aparţineţi;
G) În caz de urgenţă imediată, acţionaţi soneria de alarmă;
H) Comunicaţi imediat situaţia personalului spitalului;
I) Nu utilizaţi ascensoarele în caz de incendiu sau cutremur;
J) În caz de incendiu, nu deschideţi ferestrele şi închideţi uşile de la încăperea pe care o veţi abandona, fără a le încuia cu cheia şi nici cu zăvorul;
K) Nu alarmaţi fără justificare pacienţii, menţineţi-vă calmul, nu alergaţi, nu ţipaţi şi nu împingeţi în cazul confluenţei cu alte persoane;
L) Nu utilizaţi niciodată mediile de comunicare internă şi externă pentru alte obiective decât cele care sunt proprii urgenţei;
M) Fără grabă şi fără panică, ieşiţi din incintă urmărind semnalizarea de evacuare sau instrucţiunile personalului spitalului. Circulaţi cât mai aproape de perete, pe holuri şi scări;
N) Dacă s-a produs fum, deplasaţi-vă aplecat, acoperindu-vă faţa şi căile respiratorii cu o bucată de ţesătură umedă (batistă, lavetă curată, etc.);

Cap. 15. RISCUL DE INCENDIU



A) Fumatul este complet interzis pe întreg teritoriul spitalului, atât în interiorul clădirilor cât şi în afara acestora;
B) Executaţi lucrări care presupun folosirea focului deschis numai în baza permisului de lucru cu foc şi cu personal calificat şi instruit, respectând întocmai cerinţele autorizaţiei pentru lucrări cu risc de incendiu întocmită de către achizitor. Pentru acest gen de lucrări asiguraţi-vă din surse proprii o trusă compusă din următoarele mijloace de stingere: un stingător cu spumă, un stingător cu pulbere şi o găleată cu apă, toate personalizate cu sigla firmei şi dispuse în imediata apropiere a zonei de lucru;
C) Evitaţi concentrarea de hârtii, cutii de carton şi alte ambalaje care se aprind şi ard foarte repede;
D) Nu adunaţi şi nu depozitaţi articole din hârtie, carton, material plastic, etc. în apropierea posibilelor surse de aprindere (plite, centrale termice, aragaze, etc.);

E) Nu acumulați materiale sau lichide inflamabile în zona în care vă desfășurați activitatea fără o supraveghere și o protecție adecvată;
F) Păstrați în permanență căile de acces și evacuare a personalului și bunurilor precum și căile de acces către mijloacele de alarmare sau de stins incendii, libere de obstacole sau obiecte care le-ar putea reduce din lățime sau înălțime;
G) Dacă detectați deficiențe importante la instalația electrică, nu atingeți nici o conexiune și informați imediat conducătorul locului de muncă respectiv sau compartimentul tehnico – administrativ al spitalului;
H) În caz de evacuare, urmați indicațiile marcate pe teren sau verbale ale personalului spitalului.
I) Menținеți-vă calmul și utilizați căile de evacuare existente.

Cap. 16. SEMNALIZAREA DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

Semnalizarea referitoare la un obiect, activitate sau situație determinată, oferă o indicație, avertizare sau obligație relativă la securitate sau sănătate în muncă prin itermediul unui semnal în formă de panou, culoare, semnal luminos sau acustic, comunicare scrisă ori verbală, sau un semnal gestual.
16.1 <u>Semnalele de avertizare</u> sunt semnale cu formă triunghiulară, cu o pictogramă neagră pe fond galben și contur negru. Avertizează asupra existenței unui pericol.



16.2. <u>Semnalele de prohibiţie</u> sunt semnale cu formă rotundă cu o pictogramă neagră pe fond alb, margini şi bandă transversală de culoare roşie. Interzic un comportament susceptibil de a provoca un pericol.



Fumatul interzis



Fumatul şi focul deschis interzise



Interzis accesul pietonilor



Interzisă stingerea cu apă



Accesul interzis persoanelor neautorizate



Apă nepotabilă



Interzis vehiculelor de manipulare a mărfurilor



A nu se atinge

16.3. <u>Semnalele de obligativitate</u> sunt semnalele cu formă rotundă, cu o pictogramă albă pe fond albastru. Obligă la un comportament determinat, benefic pentru lucrător.



Protecţie obligatorie a ochilor



Protecţie obligatorie a capului



Protecţie obligatorie a urechilor



Protecţie obligatorie a căilor respiratorii



Protecţie obligatorie a picioarelor



Protecţie obligatorie a mâinilor



Protecţie obligatorie a corpului



Protecţie obligatorie a feţei



Protecţie individuală obligatorie împotriva căderii de la înălţime

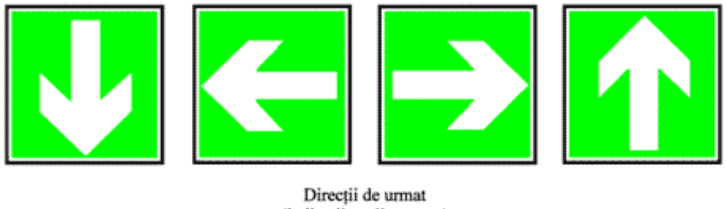


Trecere obligatorie pentru pietoni

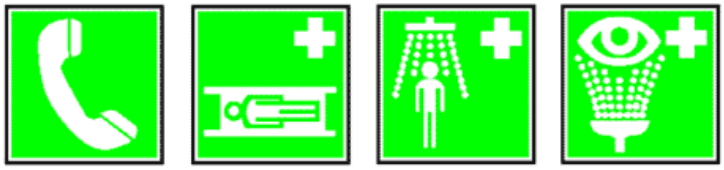


Obligaţii generale (însoţit, dacă este cazul, de un panou suplimentar)

16.4. **<u>Semnalele de salvare sau ajutor</u>** sunt semnale de formă rectangulară sau pătrată cu o pictogramă albă pe fond verde. Furnizează indicaţii relative la ieşirea de urgenţă, primul ajutor sau dispozitivele de salvare sau urgență.



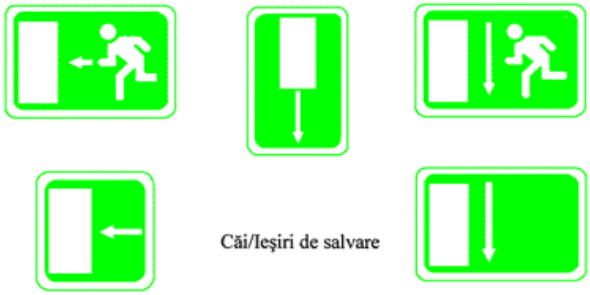
Direcţii de urmat
(indicaţii suplimentare)



Telefon pentru primul-ajutor sau salvare | Brancardă | Duş de securitate | Curăţirea ochilor

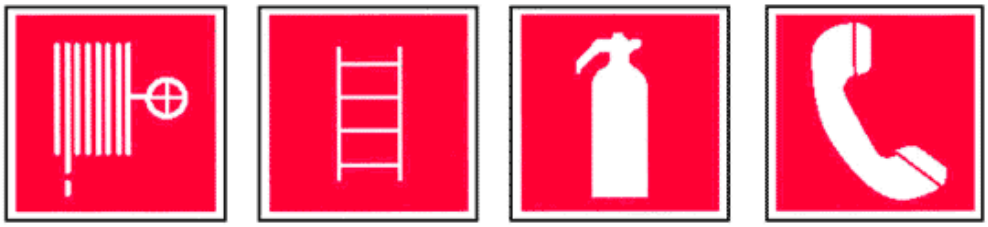


Centru de prim-ajutor

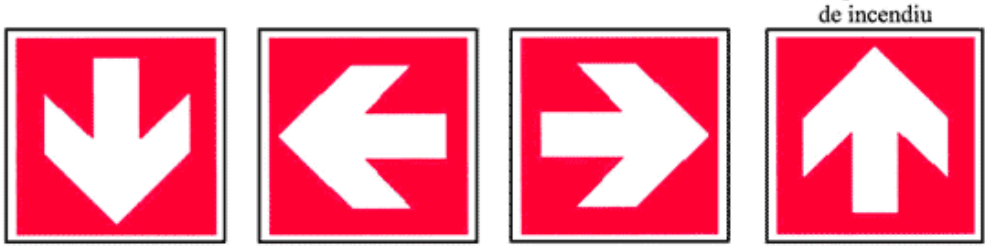


Căi/Ieşiri de salvare

16.5. **<u>Semnale relative la Prevenirea şi Stingerea Incendiilor</u>** sunt semnale de formă rectangulară sau pătrată cu o pictogramă albă pe fond roşu. Furnizează indicaţii relative la locaţia mijloacelor şi echipamentelor de luptă împotriva incendiilor.



Furtun de incendiu | Scară | Extinctor | Telefon pentru cazurile de incendiu



Direcţii de urmat
(indicaţii suplimentare)

16.6. <u>Semnale referitoare la căderi, tamponare sau loviri</u> sunt semnale rectangulare compuse din benzi alternative galbene şi negre sau roşii şi albe, înclinate la aprox. 45 de grade.



16.7. <u>Etichetarea agenţilor şi compuşilor chimici</u>

Eticheta este ,în general, prima informaţie pe care lucrătorul, operatorul o primeşte şi care îi permite să identifice agentul chimic înainte de momentul utilizării acestuia. Orice ambalaj, recipient care conţine agent chimic periculos, trebuie să posede pe suprafaţa sa externă, **în mod obligatoriu,** o **ETICHETĂ**, **foate bine vizibilă,** care, **redactată în limba oficială a statului român,** să conţină **informaţii despre agentul chimic,** conform normativelor în vigoare.

Pentru utilizarea fără riscuri a agenţilor chimici, sunt necesare informaţii mult mai detaliate decât cele prezentate pe etichetă, informaţii ce se gasesc în **fişele tehnice de securitate**.

Elementele de bază ale unei etichete se referă la:

- identificarea agentului chimic

Agentii chimici au de multe ori denumiri stiintifice sinonime, denumiri tehnice si populare (ele sunt prezentate în fisele tehnice de securitate). Pentru a corecta identificarea se recomanda utilizarea unei denumiri recunoscute internaţional.

- identificarea pericolelor/riscurilor

Tipurile de pericole asociate unui agent chimic sunt precizate prin simbolul grafic de avertizare si prin **frazele de risc**. În cazul simbolurilor de pericol utilizate pentru mai multe clase de agenti chimici (de exemplu, simbolurile pentru agentii chimici toxici utilizate si pentru agenti chimici cancerigeni, mutageni etc.) frazele de risc permit o încadrare neechivoca a agentului chimic în clasa corespunzatoare.

Exista 64 de fraze de risc (în reglementarile comunitare sunt 68 de fraze) si 57 combinatii (în reglementarile comunitare sunt 52 de combinatii).

Exemple de fraze de risc si combinatii
R1 Exploziv în stare uscata; R45 Poate determina aparitia cancerului;
R23 Toxic prin înghitire; R47 Poate determina efecte mutagene;
R15/29 În contact cu apa elibereaza gaze toxice, foarte inflamabile

Cele patru fraze de risc care nu au fost înca preluate în reglementarile nationale sunt:

R 65 – Nociv : poate cauza afectiuni ale plamânilor în caz de ingestie;
R 66 – Expunerea repetata poate provoca uscarea pielii si craparea acesteia;
R 67 – Inhalarea vaporilor poate provoca somnolenta si ameteli;
R 68 – Posibile efecte ireversibile.

- identificarea masurilor de securitate

Masurile de securitate sunt indicate pe scurt prin frazele de securitate. Exista 62 de fraze de securitate (în reglementarile comunitare sunt 64 de fraze) si 18 combinatii (în reglementarile comunitare sunt 19 combinatii).

Exemple de fraze de securitate si combinatii
S3 A se pastra la rece;
S 22 A nu se inhala praful;
S33 A se lua masuri împotriva descarcarilor de electricitate statica;
S36/37 A se purta îmbracaminte de protectie si manusi de protectie adecvate

Cele doua fraze de securitate care nu au fost înca preluate în reglementarile nationale sunt:

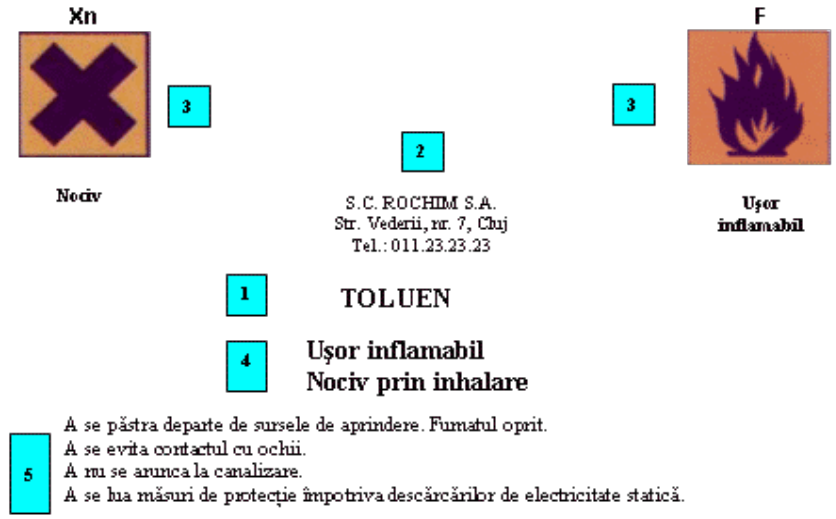
S 63 – În caz de accident prin inhalare transportati victima în afara zonei contaminate, pentru repaus.

S 64 – În caz de ingestie clatiti gura cu apa (doar daca persoana accidentata este constienta).

Eticheta unei substante chimice sau preparat (agent chimic) periculos trebuie sa contina obligatoriu urmatoarele elemente:

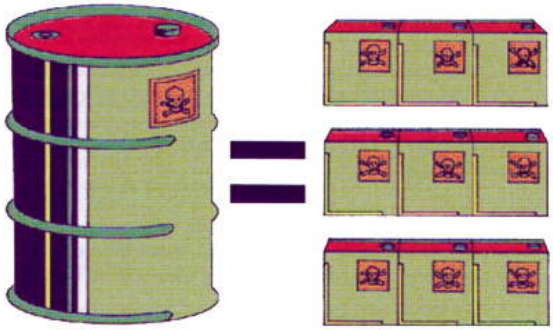
a. Numele agentului chimic sau o denumire recunoscuta international.
b. Numele, adresa completa si telefonul celui care raspunde de plasarea pe piata a agentului chimic, respectiv producatorul, importatorul sau distribuitorul.
c. Simbolurile referitoare la pericol si daca este cazul, indicatii despre pericolele rezultate din folosirea agentului chimic.
d. Fraze-tip specifice utilizarii agentilor chimici periculosi, referitoare la riscurile care pot aparea la utilizarea agentului chimic periculos (fraze R).
e. Fraze-tip de securitate indicând recomandari referitoare la prudenta cu care trebuie utilizat agentul chimic periculos (fraze S).
f. Atribuirea numarului Comunitatii Economice Europene din EINECS-The European Inventory of Existing Commercial Substances (Inventarul european de substante chimice (comercializate) existente) sau in ELINCS - The European list of notified chemical substances (Inventarul european de substante notificate), daca acesta este alocat.
g. cantitatea nominală (masa nominală sau volumul nominal) de produs conținută în ambalaj, în cazul agentilor chimici periculosi comercializati persoanelor fizice.

Eticheta



1. Numele produsului
2. Numele si adresa producatorului
3. Simbolurile principalelor pericole prezentate de produs
4. Fraze de risc
5. Fraze de securitate

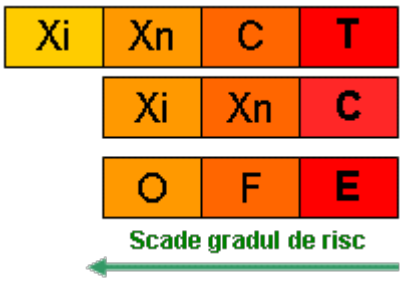
Împarti produsul….. multiplici eticheta!



Etichetarea recipientelor primare si secundare

Particularitati de etichetare

Pentru cazurile în care unui agent chimic îi corespund mai multe simboluri de avertizare se aleg primele doua, în ordinea descrescatoare a gradului de risc. În dreapta etichetei se amplaseaza pericolul cu gradul de risc cel mai mare, iar în stânga, cel cu gradul de risc mai redus.
Obligatia semnului grafic:
- T face facultativa pe cea a semnelor grafice C, Xn si Xi;
- C face faculativa pe cea a semnelor grafice Xn, si Xi;
- E face facultativa pe cea a semnelor grafice F si O



Ierarhizarea simbolurilor de avertizare în functie de gradul de risc

Frazele de risc si frazele de securitate pot lipsi pentru agentii chimici iritanti, inflamabili si explozivi dacă:

Fraze de risc	Fraze de securitate
sunt ambalate în recipiente mai mici de 0,125 l;	sunt ambalate în recipiente mai mici de 0,125 l;
formularea frazelor este identica cu simbolul de avertizare. Exemplu: F  Uşor inflamabil	

16.8. Fisa tehnică de securitate

1.Identificarea substantei. Producător/Importator/Utilizator/Transportor
Denumire:
Alte denumiri:
Formula chimică:
Masa moleculară:
Obtinere si utilizări:
Unitatea utilizatoare:
2.Compozitia/informatii asupra componentelor
Componenti Cod Proportia Concentratie admisibilă
(Denumire) (Nr.CAS,UE) (%) (mg/mc)
medie vârf
3.Identificarea pericolelor (de aprindere si explozie)
Punct de aprindere:
Temperatura de autoaprindere:

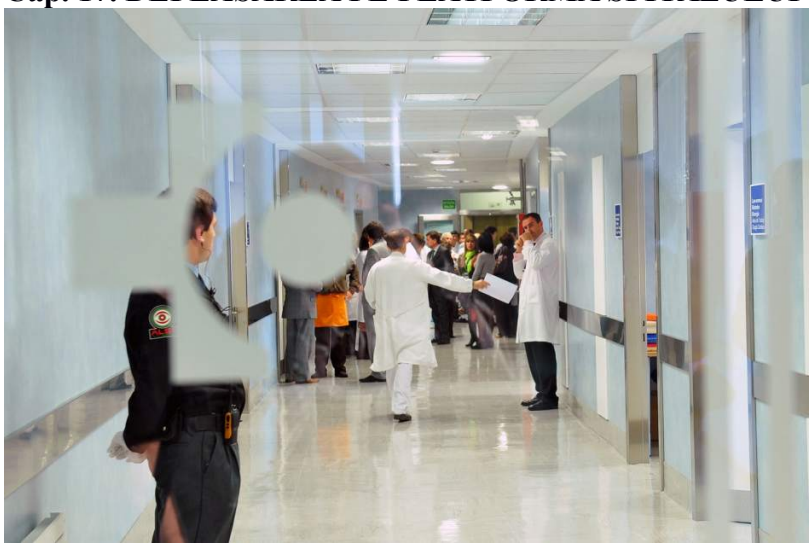
Limite inferioare de aprindere (% volume în aer la 760 mm şi 20^{0}C):
Limite superioare de aprindere (% volume în aer la 760 mm şi 20^{0}C):
Pericol de aprindere sau explozie:
4.Primul ajutor
In caz de inhalare:
In cazul contactului cu ochii:
In caz de inghitire:
Contactul cu pielea:
5.Măsuri de prevenire a incendiilor
Materiale pentru stingerea incendiilor:
Procedee speciale de stingere a incendiilor:
6.Măsuri luate în caz de scăpări accidentale
Împrăstieri/scurgeri:
7.Manipulare si depozitare
8.Controlul nivelului de noxe/protectie individuală
Protectia respiratorie:
Protectia ochilor:
Alte mijloace individuale de protectie:
Ventilatia:
Puncte de prim ajutor:
Echipamentul contaminat:
9.Proprietăti fizice si chimice
Punct de fierbere:
Punct de topire:
Solubilitate în apă:
Aspect si miros:
Densitate:
Presiunea vaporilor:
Incompatibilităti chimice:
Produse periculoase de descompunere:
Conditii de evitat:
10.Stabilitate si reactivitate
Stabilitate:
Polimerizare:
11.Informatii toxicologice
Cancerogenează:
Riscuri:
Organe afectate:
Căi primare de intrare:

Conditii medicale agravate de expunerea pe termen lung:
Efecte acute:
Efecte cronice:.
12.Informatii ecologice.Efectele produsului în mediul înconjurător, persistenta si biodegradabilitatea, toxicitate
Efectele produsului în mediu înconjurător:
Toxicitate:
13.Consideratii referitoare la evacuare (captare, neutralizare, deversare etc.)
Eliminare:

14.Informatii referitoare la transport

Etichetă:
15.Informatii referitoare la reglementări speciale
16.Alte informatii
Control tehnic:
Control administrativ:

Cap. 17. DEPLASAREA PE PLATFORMA SPITALULUI



- efectuaţi deplasarea la/de la locul de muncă numai pe traseele indicate, marcate sau delimitate de regulă pe partea stângă a direcţiei de mers;
- respectaţi semnificaţia indicatoarelor de securitate afişate, care atenţionează, restricţionează sau interzic accesul pietonal în anumite zone, permanent sau temporar, atât în interiorul compartimentelor de lucru/depozitare, cât şi în exteriorul acestora;
- asiguraţi-vă la traversarea căilor de circulaţie rutieră, acolo unde nu a fost posibil marcajul şi să executaţi traversarea numai după ce v-aţi convins de lipsa oricărui pericol;
- în situaţia când pe timpul deplasării, în anumite zone este posibilă întâlnirea cu echipamente mobile, retrageţi-vă cât mai aproape de garduri, ziduri, ieşind din calea de circulaţie a acestora;
- acordaţi prioritate utilajelor, mijloacelor de transport marfă auto aflate în deplasare şimai ales ambulanţelor;
- nu staţionaţi şi să nu intraţi în raza de acţiune a utilajelor de transport şi de încărcare – descărcare, iar când nu este posibilă altă rută de deplasare păstraţi o distanţă de siguranţă de cel puţin 10 m faţă de acestea;
- nu interveniţi în activitatea lucratorilor care indeplinesc sarcini de serviciu şi nu vă apropiaţi de echipamentele de lucru ale acestora;
- personalul exterior organizaţiei, aflat temporar în organizaţie, efectuează deplasarea prin compartimentele sanitare numai după însuşirea măsurilor de securitate şi doar însoţiţi de personalul propriu, fiind echipaţi cu echipament individual de protecţie corespunzator (halat, mască facială, încălţăminte de protecţie, etc.);

Este interzis:

- accesul în zonele de lucru sau zonele periculoase care sunt semnalizate în mod expres cu interdicţia „Accesul interzis persoanelor neautorizate” sau „Interzis accesul pietonilor” chiar dacă momentan în zona respectivă activitatea este sistată;
- accesul şi efectuarea deplasării pe căile de circulaţie ale echipamentelor mobile care sunt semnalizate în mod expres cu această interdicţie, chiar dacă momentan în zona respectivă activitatea este sistată;
- traversarea zonelor temporare de încărcare-descărcare, pe timpul efectuării activităţilor de încărcare-descărcare chiar dacă pentru zona respectivă nu sunt afişate panouri de semnalizare;
- Respectaţi circuitele existente în spital: pacient, lenjerie, deşeuri, etc.

CAP. 18. ZONE CU ACCES RESTRÂNS ŞI/SAU CU PERICOL RIDICAT

- centralele termice;
- sterilizarea;
- blocul alimentar;
- spălătoria;
- stația de oxigen;
- blocul operator;
- compartimentul ATI;
- sala nou născuți;
- secția obstetrică-ginecologie;
- secția pediatrie;
- laboratorul clinic;
- secția boli contagioase.

